

# ICH - ALL-EINS - im LEBEN

## Vom Trauma zur Kraftquelle

Gruppe für alleingeborene Zwillinge, Drillinge...



**ZIEL:** Diese Gruppe richtet sich an alle, die über innere Bilder/Gefühle bei einer Familienaufstellung oder in anderen Erfahrungen die tiefe Beziehung zu einem oder mehreren (Zwilling- oder Drillings)-Geschwister(n) deutlich in sich gespürt haben. Nun geht es darum, die daraus resultierenden Gefühle und besonderen Fähigkeiten bewusst werden zu lassen. Dann können sie so ins Leben integriert werden, dass sie von belastender emotionaler Verwirrung zu Klarheit über die eigene Lebensaufgabe führen

## INHALT:

- TEIL 1** **Spurensuche im Alltag** – Austausch unter alleingeborenen Zwillingen/Drillingen  
**Kontaktaufnahme** - Wieder-Erinnern der „Zeit davor“
- TEIL 2/3** **Neues Kennenlernen und ABSCHIED - Gestaltung des Trauerrituals**
- Teil 4** **Neues Leben im Alltag** – mit der wieder entdeckten unsichtbaren Kraftquelle die sichtbare Beziehungen neu gestalten.

Anknüpfend an den im Körper gespeicherten Erinnerungen treffen wir uns wie bei unserem Lebensanfang immer wieder im WORTLOSEN RAUM gemeinsamer Stille, gemeinsamen Klangerlebens und über Imaginationen und Malen aus dem Unbewussten. Auch in Naturgängen können wir uns unserem ganz persönlichen Geheimnis annähern, für das es außer uns keine lebenden Zeugen gibt. In der Gruppe können wir dann den **Weg von der Wortlosigkeit in die Sprache, vom Erleben ins Bezeugen gehen**. Wir können Beziehungsgestaltung einüben, in der wohlthuende Nähe und Gemeinsamkeit zusammen mit befreiendem ICH-SELBER-SEIN erfahrbar werden kann:

## ICH BIN – anders als DU und ICH BIN - verbunden - MIT DIR

So kann ich – über die Beziehung zu Dir verbunden mit der „alten Heimat“ -  
*hier auf dieser Erde kraftvoll und erfüllt LEBEN.*

**LEITUNG:** Eva Rapp-Teichert, Dipl. Psych., psychologische Psychotherapeutin

**ORT:** Harmonieräume Lindenau, Lindenweg 18, 88175 Scheidegg

**NÄCHSTE GRUPPE:** 22. Oktober, 12. und 26. November 2021, 28. Januar 2022  
4x jeweils Freitag 16 bis 21 Uhr

### ABRECHNUNG:

Die Gruppe kann bei entsprechender Indikationen mit 12 Einheiten kassenfinanzierter Therapie abgerechnet werden. Ggf. mit Zuzahlung.

**VERBINDLICHE ANMELDUNG** über meine Website

[www.eva-rapp-teichert.com/meine-angebote/der-weg-ins-leben-zwillingsseminar](http://www.eva-rapp-teichert.com/meine-angebote/der-weg-ins-leben-zwillingsseminar)

Maximale Anzahl der Teilnehmenden: 8. Die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen entscheidet.