



„Ich hatte plötzlich das Gefühl: Eva will mir meine Angst wegnehmen, ich muss sie vor ihr schützen!!!“ – Sie hält ihren linken Arm wie schützend über etwas, was neben ihr im Sessel zu sitzen scheint....

Diese Geste, so erstaunlich sie ist, sie rührt mich an. Und dann beginnt diese Angst sich plötzlich zu zeigen: Die ANGST des kleinen Mädchens SCHULD zu haben, dass ihre Eltern sich kurz nach ihrer Geburt getrennt haben, bestimmt wegen ihr!

NIE WIEDER MÖCHTE SIE SCHULD SEIN AM LEID ANDERER MENSCHEN!

Und so möchte sie **JETZT ALLES RICHTIG MACHEN**, um niemand in Gefahr zu bringen!

Ich spüre, wie sich in mir etwas öffnet, was sich in den letzten 20 Monaten verschlossen hatte: Das tiefe Mitgefühl **MIT ALLEN MENSCHEN**, egal was sie gerade denken und machen:

Vielleicht kommt „DIE CORONA-ANGST“, die Angst vor der Erkrankung, vielleicht sogar vieles „Machtstreben“ nur aus der allgemeinen Verunsicherung und Hilflosigkeit, die BEI ALLEN URALTE KINDLICHE ÄNGSTE triggert, den verzweifelten Wunsch nach KONTROLLE UND BEHERRSCHUNG: Nie wieder diese Gefühle von Hilflosigkeit und Schuld wie als kleines Kind!!

Ich spüre plötzlich, was da *bei mir persönlich* so schmerzhaft angerührt wurde seit über einem Jahr, wo alles, was ich in meinem Leben als heilend und Lebensfreude und Kraft spendend erfahren habe, plötzlich nicht mehr zu existieren scheint. Ich spüre plötzlich *meine Angst: Wenn ich zeige, was ich bin und worauf ich vertraue, gehöre ich nicht dazu, ich werde ausgeschlossen!*

Im gleichen Moment spüre ich eine erstaunliche Erleichterung: Ich spüre, wie *ich jetzt* die Chance habe, selber Heilung zu erfahren und Altes endgültig hinter mir zu lassen:

Ich kann jetzt lernen, bedingungslos zu meinem tiefen Vertrauen ins Leben zu stehen, auch wenn dieser Schatz denen, die in ihrer Angst gefangenen sind, im Augenblick nicht zu Verfügung steht.

ICH WERDE ES FÜR MICH NUTZEN – und alle, die dazu bereit sind, werden das auch können – wenn wir uns gegenseitig Mut machen zur Heilung aller uralten Gefühle, die dies auslösen mag:

Die Heilung liegt direkt hinter der bewussten, schmerzhaften Wahrnehmung unserer eigenen Verunsicherung und Hilflosigkeit!

**Das Geheimnis des Lebens wartet in der tiefsten Dunkelheit auf uns:
Das ist die Botschaft von WEIHNACHTEN!**

Möge dieses Heilungslicht zu Weihnachten immer wieder
in uns aufleuchten

